

ÉDITORIAL

Plus de 15 millions de Français sont aujourd'hui âgés de plus de 60 ans. Ils seront 20 millions en 2030, soit près d'un Français sur quatre. « *Nous sommes à l'aube d'une véritable transition démographique et il est de notre devoir d'anticiper les mutations à venir* », peut-on lire sur le site du ministère des Affaires sociales, de la Santé et des Droits des femmes. Cette démographie vieillissante est aujourd'hui l'un des grands défis du 21^e siècle pour nos pays développés. Quelles adaptations ? Quelle économie ? Mais également quelles prises en charge pour permettre à nos aînés malades de vieillir dans les meilleures conditions ? C'est sur cette dernière question que nous nous sommes arrêtés : troubles de la déglutition, dénutrition, Alzheimer... Autant de maux qui guettent les plus âgés.

Pour notre grand angle, nous avons choisi de donner la parole aux experts. Gériatre à la clinique Allera-Labrouste, à Paris, et président de la Société française de réflexion sensori-cognitive, le Pr Arach Madjlessi fait le point avec son équipe sur les troubles de la déglutition, une pathologie fréquente et pourtant souvent méconnue. Non diagnostiquée, elle fait pourtant le lit de bien d'autres complications. Mieux la connaître afin de la repérer et la prendre en charge est capital (p. 22). Autre pierre angulaire de la prise en charge : l'adaptation des repas et des textures (p. 25), notamment afin de lutter contre la dénutrition. Dans cette optique, et grâce à sa réorganisation, le service diététique du CH de Seclin a fait preuve d'une initiative intéressante : réinvestir le patient dans son traitement en le laissant choisir sa complémentation (p. 34). Un pari audacieux mais qui a porté ses fruits puisque la prévalence de la dénutrition y a diminué. La Lecma (Ligue européenne contre la maladie d'Alzheimer) fait le point (p. 16) sur le lien entre nutrition et maladie d'Alzheimer : quelle protection ? Enfin, nous vous donnons rendez-vous fin novembre aux Journées annuelles de la Société française de gériatrie et gérontologie. Retrouvez l'interview de son président, le Pr Olivier Hanon (p. 18), qui décrypte pour vous cette 34^e édition.

Bonne lecture

Violaine Colmet Daâge

SOMMAIRE

6 | ACTUALITÉS

- 6 | L'actualité du mois
- 11 | En images
- 14 | Échos de l'industrie
- 16 | **Morceaux choisis** – La nutrition permet-elle de prévenir la maladie d'Alzheimer ?
- 18 | **Trois questions au...** Pr Olivier Hanon – Bienvenue aux 34^{es} Journées annuelles de la SFGG

21



| GRAND ANGLE

LES TROUBLES DE LA DÉGLUTITION CHEZ LA PERSONNE ÂGÉE

- 22 | Troubles de la déglutition : une pathologie fréquente avec le vieillissement
- 25 | Former, informer, rééduquer
- 28 | Marché – Les dernières innovations contre les troubles de la déglutition

30 | ÉCLAIRAGE

- 30 | **Cas pratique** – Le cas de A., 17 ans, intolérant au gluten, qui pratique le tennis
- 34 | **Dans les coulisses** – Ehpad du CH de Seclin : rendre acteur le résident dans sa prise de CNO

Médecine & nutrition

- 37 | **Recherche** – Groupes d'aliments et maladies chroniques : quelles relations ?

43 | AU QUOTIDIEN

- 43 | **Recettes**
- 20 | Abonnement

Photo de couverture : © Willowpix – istock

www.edp-nutrition.fr