

ÉDITORIAL



Bien que les chiffres du surpoids et de l'obésité en France soient parmi les plus faibles de l'OCDE, le phénomène ne nous épargne pas : en 2014, environ une personne sur huit est obèse en France, et 40 % de la population est en surpoids ou obèse. S'il est clairement établi que l'excès de poids est responsable de nombreuses comorbidités (diabète de type 2, dyslipidémie, pathologies cardiovasculaires, syndrome d'apnées du sommeil et autres maladies respiratoires, etc.) et est associé à une prévalence accrue de certains cancers, les mécanismes qui sous-tendent la prise alimentaire et la prise de poids restent encore difficiles à appréhender. Facteurs génétiques, psychologiques, environnementaux, sociaux : les influences sont nombreuses et s'entremêlent les unes aux autres compliquant la prise en charge. Une hétérogénéité qui impose que cette dernière soit globale et personnalisée. Les études se succèdent néanmoins : importance des sens pour réguler l'acte alimentaire (p. 9), du contexte culturel et notamment du pays d'origine (p. 14), ou encore des modulations hormonales chez les sujets obèses (p. 26). Les chercheurs et les industriels redoublent d'efforts pour mieux comprendre ces mécanismes.

Le Dr Sophie Ortega dressait, à l'occasion du symposium organisé par Metabolic profil, un large panorama des causes d'obésité. Retrouvez à la lecture de notre grand angle un aperçu des causes de surconsommation alimentaire, suivi d'un focus sur les travaux les plus récents sur la dérégulation des signaux de faim et de satiété.

Nouveau décret sur la prise en charge de la nutrition parentérale à domicile, polyhandicap, vertus de l'eau dans la maladie rénale, cinquante ans du Sial... Autant de sujets qui sont également au menu de ce numéro. Bonne lecture.

Violaine Colmet Daâge



SOMMAIRE

6 | ACTUALITÉS

- 6 | L'actualité du mois
- 10 | **En images** – Le marché de la nutrition santé : des enjeux stratégiques
- 14 | **Morceaux choisis** – Le Sial fête ses 50 ans
- 16 | Échos de l'industrie
- 18 | **Trois questions au...** Dr Didier Barnoud – La nutrition parentérale à domicile : une prise en charge enfin réglementée !

22



I GRAND ANGLE

- OBÉSITÉ : UNE ALIMENTATION DÉRÉGULÉE**
- 23 | Prise de poids : les facteurs d'influence
 - 26 | La faim de la personne obèse est-elle dérégulée ?
 - 29 | Marché – Les dernières innovations en impédancemétrie

32 | ÉCLAIRAGE

- 32 | **Néphrologie** – Quand l'eau devient médicament
- 34 | **Fiche pratique** – Allaitement et laits infantiles
- 37 | **Innovation** – L'innovation au service de la maîtrise des contaminants alimentaires
- 40 | **Dans les coulisses** – Polyhandicap et alimentation : adapter les textures à la sévérité de la maladie

44 | RECHERCHE

Médecine & nutrition

- 44 | **Microbiologie** – Le microbiote intestinal : au cœur du dialogue alimentation-santé

50 | AU QUOTIDIEN

- 50 | **Recette**
- 39 | Abonnement

Photo de couverture : © gerenme – fotolia.com

www.edp-nutrition.fr