

## ÉDITORIAL

Les allergènes étiquetés. Depuis le 13 décembre 2014, la présence des quatorze allergènes les plus courants doit être clairement indiquée sur tous les aliments, y compris au restaurant. Cette directive n°1169/2011 du Parlement européen et du Conseil du 25 octobre 2011 concernant l'information des consommateurs sur les denrées alimentaires a été adoptée il y a plus de trois ans et est désormais en vigueur. Elle fait obligation aux industries agroalimentaires de signaler la présence d'allergènes, l'origine précise de certains ingrédients, sur l'étiquetage de leurs produits alimentaires, qu'ils soient vendus en grande surface, en ligne et même au restaurant. Cette nouvelle disposition répond à l'évolution d'une société dans laquelle la place de l'allergie ne cesse d'augmenter. Le Pr Gisèle Kanny, responsable du service de médecine interne, immunologie clinique et allergologie au CHU de Nancy, nous aide à y voir plus clair. Focus également sur la mise en place de cette réglementation au restaurant.

Faites aussi le plein de protéines avec les étudiants du pôle espoir rugby de Dijon, et découvrez les clés nutritionnelles pour optimiser la prise de masse musculaire. Suivis pré et postopératoires pour chirurgie bariatrique, obésité infantile et environnement familial ou encore rôle des acides gras polyinsaturés dans le fonctionnement cérébral sont également au menu de ce numéro.

Bonne lecture.

**Violaine Colmet Daâge**

Rédactrice en chef  
violaine.colmet-daage@edpsante.fr



## SOMMAIRE

### 6 | ACTUALITÉS

- 6 | L'actualité du mois
- 11 | Agenda
- 12 | **En images** – L'industrie agroalimentaire face à l'hypersensibilité alimentaire
- 14 | Actualités produits
- 16 | Échos de l'industrie
- 18 | **Morceaux choisis** – Chirurgie bariatrique : quels suivis pré et post-opératoires ?
- 20 | **Trois questions à...** André Cicolella – Faut-il vraiment se méfier du bisphénol A ?

23



### | GRAND ANGLE

**ALLERGÈNES :**  
COMMENT LES REPÉRER ?

- 24 | Une société allergique
- 26 | Les allergiques pourront-ils bientôt consommer sereinement au restaurant ?
- 29 | Marché – Les dernières innovations des produits pour allergiques ou intolérants alimentaires

### 30 | ÉCLAIRAGE

- 30 | **Dans les coulisses** – Gérer l'apport en protéines chez le jeune sportif
- 34 | **Cas clinique** – Le cas de L., 9 ans ½, en surcharge pondérale

### 38 | RECHERCHE

Médecine & nutrition

- 38 | **Fonctionnement cérébral** : le rôle des acides gras polyinsaturés

22 | Abonnement

Photo de couverture : © AIRBORNE77 – FOTOLIA

[www.edp-nutrition.fr](http://www.edp-nutrition.fr)