

ÉDITORIAL

Notre histoire nutritionnelle ne débute pas à la naissance. Elle ne commence même pas à notre conception. Elle prend ses racines une voire deux générations plus tôt. Ce concept incroyable qui a fait émerger l'idée d'une véritable « empreinte nutritionnelle » est né il y a près de trente ans. À l'époque, l'épidémiologiste David Barker s'intéresse à l'impact de l'alimentation maternelle sur la santé future de l'enfant à naître. Il découvre alors que son impact s'étend sur plusieurs décennies. Les recherches successives établissent qu'une période clé, une période de mille jours située entre la conception et la fin de la deuxième année de vie, impacte plus que toute autre la santé future de l'individu. Grâce aux témoignages de nombreux spécialistes, découvrez dans notre grand angle ce concept passionnant et les toutes dernières découvertes scientifiques. Des études plus récentes ont également mis en lumière des effets transgénérationnels de l'alimentation, par exemple sur la fertilité (p. 18).

Les mille premiers jours sont aussi la période des toutes premières expériences sensorielles de l'enfant. Des instants clés pour favoriser l'apprentissage des bonnes habitudes alimentaires. Quand les recommandations actuelles se bornent à énumérer les périodes d'introduction des différentes catégories d'aliments, Sylvie Issanchou du Centre des sciences du goût et alimentation de Dijon livre une vision beaucoup plus pragmatique de la diversification alimentaire. À découvrir dans notre grand angle.

Focus également sur le récent rapport de l'Inspection générale des affaires sociales (Igas) qui dresse un bilan mitigé des pratiques en matière de nutrition parentérale pédiatrique en établissement de santé en France. Retrouvez dans vos rubriques habituelles un zoom sur les nouvelles dispositions de la loi de santé en matière de nutrition. Rencontrez l'équipe de Philippe Pouillart qui travaille tous les jours au bien-être alimentaire des patients atteints de cancer pour leur redonner le plaisir de cuisiner et de manger. Découvrez enfin les dernières avancées du projet Metacardis sur le microbiote intestinal. Bonne lecture !

Violaine Colmet Daâge

Rédactrice en chef
violaine.colmet-daage@edpsante.fr

SOMMAIRE

6 | ACTUALITÉS

- 6 | L'actualité du mois
- 14 | Nouveaux produits
- 16 | Échos de l'industrie
- 18 | **Morceaux choisis** – Fertilité : quel est l'impact de l'obésité ?
- 20 | **Rapport** – Nutrition parentérale pédiatrique : quelles pratiques ?

23



| GRAND ANGLE

MILLE JOURS CRUCIAUX

- 24 | Les mille premiers jours conditionnent la santé future
- 27 | Les préférences alimentaires se dessinent très tôt
- 30 | **Marché** – Les dernières innovations des produits conçus pour la diversification alimentaire

32 | ÉCLAIRAGE

- 32 | **Physiologie** – Sommeil et nutrition : le duo pour préserver sa santé
- 34 | **Dans les coulisses** – Chimiothérapie : des ateliers culinaires pour retrouver le plaisir de manger !

38 | RECHERCHE

Médecine & nutrition

- 38 | **Revue de presse**
- 40 | **Recherche** – Microbiote : quelle implication dans les maladies cardio-métaboliques ?

43 | AU QUOTIDIEN

- 43 | **En librairie**
- 17 | Abonnement

Photo de couverture : © plus69 – fotolia

www.edp-nutrition.fr