

## ÉDITORIAL

« La vieillesse est une maladie de l'adaptation », ironisait Monique Ferry, chercheur Inserm à l'université Paris 13 et ancien médecin des hôpitaux en gériatrie, à la préparation de notre dossier sur l'obésité de la personne âgée. Pour preuve : après un repas frugal, la personne âgée ne présente pas d'hyperphagie compensatrice. De même qu'après un repas gargantuesque, elle ne limite pas sa prise alimentaire. Conséquence : plus le sujet âgé perd du poids, plus il aura tendance à en perdre davantage et plus il fera des réserves, plus il aura une propension à consommer davantage. Nos aînés sont-ils irrémédiablement aspirés dans une spirale infernale ? La problématique de l'obésité chez la personne âgée est bien plus complexe, tant les profils sont différents. Elle peut cacher une dénutrition ou une sarcopénie ou au contraire, chez un jeune retraité en pleine santé, être la conséquence d'un coup de fourchette généreux. Bien connaître les spécificités de l'évolution de la composition corporelle avec l'âge, les particularités de la personne âgée mais aussi de l'histoire personnelle et médicale de chaque individu sont indispensables pour prendre en charge une obésité aux multiples visages. Un panel d'experts nous a aidés à y voir plus clair.

Retour également dans ce numéro spécial senior sur les recommandations nutritionnelles du GEM-RCN pour le sujet âgé. Danièle Colin, pilote du groupe de travail pour la fiche synthétique sur le sujet retrace les principales évolutions. Au sommaire aussi, le cas de V., souffrant d'une ostéoporose précoce. Découvrez les failles nutritionnelles qui ont jalonné sa vie et faites le point sur la prise en charge. Enfin, focus sur la lutéine, un antioxydant essentiel pour la rétine. Une piste à suivre pour prévenir la DMLA ? Bonne lecture et très bel été.

**Violaine Colmet Daâge**

Rédactrice en chef  
violaine.colmet-daage@edpsante.fr

## SOMMAIRE

### 4 | ACTUALITÉS

- 41 | L'actualité du mois
- 12 | Actualités produits
- 14 | Échos de l'industrie
- 16 | **Repères** – Garantir la qualité nutritionnelle des repas servis en collectivité aux personnes âgées
- 18 | **Morceaux choisis** – Allergies alimentaires : actualités

20



### I GRAND ANGLE

#### OBÉSITÉ DE LA PERSONNE ÂGÉE : QUELLE PRISE EN CHARGE ?

- 21 | Obésité de la personne âgée : le risque sarcopénique
- 24 | Obésité : les risques et complications chez la personne âgée
- 26 | Une prise en charge sur-mesure
- 32 | **Marché** – Des outils conçus pour l'analyse de la composition corporelle de vos patients

### 34 | ÉCLAIRAGE

- 34 | **Cas clinique** – Le cas de V., souffrant d'une ostéoporose précoce
- 36 | **Dans les coulisses** – Connaître les préférences des résidents en un coup d'œil

### 38 | RECHERCHE

- 38 | **Recherche** – Lutéine, rétine & DMLA

- 33 | Abonnement
- 42 | Agenda
- 42 | Recrutement

Photo de couverture : © XiXinXing – istock

[www.edp-nutrition.fr](http://www.edp-nutrition.fr)

Éditeur : EDP Santé | 109, avenue Aristide Briand  
CS 90042 – 92541 Montrouge Cedex – France  
SARL de presse au capital de 200 000 €  
CS d'Évry 429 728 827

Directeur de la publication :  
Jean-Marc Quilbé

Directrice des rédactions :  
Ludvine Aubin-Karpinski  
Email : ludvine.aubin@edpsante.fr

Rédactrice en chef :  
Violaine Colmet Daâge  
Email : violaine.colmet-daage@edpsante.fr

#### Comité de rédaction de ce numéro :

Ludvine Aubin-Karpinski, Coralie Berthier,  
Florence Bozec, Violaine Colmet Daâge,  
Cécile Demailly, Noëlle Guillon, Olivier Lapirot,  
Julien Paccou

Conception graphique :  
Desk – 53940 Saint Berthevin  
desk@desk53.com.fr  
www.desk53.com.fr  
Camille Tisserand

Imprimerie :  
Imprimerie de Champagne  
52200 Langres

#### Publicité :

Corentin Palud  
Email : corentin.palud@edpsante.fr  
Tél. : +33 (0) 1 58 10 18 91

Dépôt légal : à parution  
ISSN 1956-3213  
Commission paritaire : 1019 T 89107

Abonnements : abos@edpsante.fr  
Tél. : +33 (0)1 69 18 15 14  
Tarif abonnement (1an/5 numéros) : 85 €

Une publication du Groupe EDP Sciences  
P.A. de Courtaboeuf – 17, avenue du Hoggar  
BP 112 – 91940 Les Ulis cedex A – France

## COMITÉS SCIENTIFIQUES



Emmanuel Alix, Gérard Apfeldorfer, Éric Bertin,  
Marc Bonnefoy, Vincent Boucher, Véronique  
Coxam, Jean Dallongeville, Pierre Dechelotte, Jean-Claude Desport, Béatrice  
Dubern, Véronique Duteil, Monique Ferry, Mariette Gerber, Michel Hasselmann,  
Xavier Hébuterne, Dominique Lescut, Max Lafontan, Denis Lairon, Fernand  
Lamisse, Alain Lazartigues, Jean-Michel Lecerf, Dominique Parent-Massin,  
Gérard Nitenberg, Martine Pellaë, Brigitte Rochereau, Jean-Louis Schlienger,  
Stéphane Schneider, Pierre Senesse, Daniel Tomé, Dominique Turck,  
Bruno Vellas.



Bruno Baudin, Yves Boirie, Gregory Debrus, Marlène  
Galantier, Sébastien Grigioni, Christel Katz, Natalie Rigal,  
Gilles Tachon, Sandrine Uzan, Michel Vidailhet.