

## EDITORIAL

En mars 2015, quelques mois après la mise en application du règlement sur l'information des consommateurs (Inco), nous publions un dossier sur l'allergie alimentaire, une pathologie en pleine expansion qui empoisonne la vie de plus de deux millions de Français. Le Pr Gisèle Kanny évoquait alors les espoirs suscités par les nouvelles thérapies. Et notamment l'immunothérapie alimentaire. Encore à l'état de protocoles de recherche, cette technique n'en est pourtant plus à ses balbutiements. Les médecins allergologues que nous avons rencontrés pour préparer ce dossier la pratiquent depuis plusieurs années, voire plusieurs décennies. Cette thérapie présente néanmoins des risques et il convient de la pratiquer avec prudence. Découvrez dans notre grand angle le témoignage de ceux qui suivent de près l'évolution de cette technique.

Autre sujet d'actualité : l'étiquetage nutritionnel. Les polémiques se multiplient autour de la composition du comité scientifique en charge de l'élaboration de l'expérimentation en conditions réelles d'achats de l'étiquetage nutritionnel simplifié dont six membres ont déjà claqué la porte et il semble que le comité d'organisation n'a pas choisi de mettre la transparence à l'honneur. Si les opérateurs de ce travail n'ont pas souhaité répondre à nos questions, le Fonds français pour l'alimentation et la santé a organisé une conférence de presse pour détailler les grandes lignes de cette expérience. Les dissensions internes ainsi que les inquiétudes concernant les conditions de l'expérimentation, notamment celles soulevées par une équipe de l'Inserm faisant état d'« anomalies » dans la conduite du test, celles du Collège de la médecine générale ou encore la pétition lancée par l'ONG Foodwatch demandant l'arrêt de ce qu'elle juge être une « mascarade », incitent à considérer les futurs résultats avec précaution. Espérons néanmoins que cette expérimentation permettra *in fine* d'apporter au consommateur le logo nutritionnel le plus efficace pour l'encourager à améliorer son régime alimentaire.

**Violaine Colmet Daâge**

L'équipe de « Nutrition infos » dédie ce numéro à sa collègue Florence Bozec, partie trop tôt.


**SOMMAIRE**
**6 | ACTUALITÉS**

- 6 | L'actualité du mois
- 12 | Actualités produits
- 14 | Échos de l'industrie
- 16 | **Consommation** – Étiquetage nutritionnel : un test grandeur nature
- 18 | **Point de vue** – Troubles intestinaux : intérêts et risques d'un régime pauvre en FODMAPs

20


**GRAND ANGLE**
**ALLERGIE : VERS UNE TOLÉRANCE RETROUVÉE ?**

- 21 | Allergie alimentaire : à la recherche d'une alternative thérapeutique
- 25 | L'induction de tolérance en pratique
- 28 | Les difficultés nutritionnelles du patient allergique
- 30 | **Marché** – Des produits destinés aux consommateurs allergiques

**32 | ÉCLAIRAGE**

- 32 | **Dans les coulisses** – Lutter contre la dénutrition en maison de retraite
- 34 | **Fiche pratique** – Quel lait pour bébé ?
- 36 | **Cas clinique** – Le cas de M., ex-anorexique et nouvelle végétalienne
- 41 | **Éclairage** – Boire : un conseil à marteler dès le plus jeune âge

**44 | RECHERCHE**

Médecine &amp; nutrition

- 44 | **Recherche** – Notre cerveau est-il responsable de nos préférences alimentaires ?
- 48 | **Recherche** – La nutrition peut-elle améliorer la maladie d'Alzheimer ?

- 24 | Abonnement
- 40 | Agenda

Photo de couverture : © slobo – istock

[www.edp-nutrition.fr](http://www.edp-nutrition.fr)