

# ÉDITORIAL

En 2017, la France comptera près de 500 000 personnes ayant subi une chirurgie bariatrique. Un demi-million d'individus donc et autant de suivis post-chirurgicaux à prendre en charge par les professionnels de la nutrition notamment. En théorie tout du moins... Car près d'un patient sur deux serait perdu de vue, deux ans seulement après l'opération, selon l'Académie nationale de chirurgie. Pourtant, les nouvelles recommandations nutritionnelles doivent s'appliquer tout au long de la vie du patient et les carences nutritionnelles peuvent apparaître à distance de la chirurgie. La prudence est donc de mise. D'autant plus que cette chirurgie est récente et que le recul reste encore faible. Comment ces patients aborderont-ils la vieillesse ? Quel est l'impact sur le long terme de ces nouveaux comportements alimentaires ? En attendant, le professionnel de la nutrition constitue l'un des piliers de la nouvelle vie de ces patients, à découvrir dans notre grand angle (p. 19). Établir une relation de confiance entre professionnel de la nutrition et patient est donc fondamental.

Autre actualité majeure : la mise à jour des repères de consommations alimentaires. Ceux-ci concernent la population française adulte. Le rapport complet détaille de nouvelles orientations à adopter au vu des nouvelles connaissances scientifiques. Retour sur les grandes lignes de ce document (p. 12).

Découvrez également dans ce numéro l'outil Epinut, mis en place par le Pr Régis Hankard et le Dr Arnaud de Luca, pour favoriser le dépistage de la dénutrition de l'enfant à l'hôpital. Au sommaire également : le cas de Sandra, qui a pris du poids depuis qu'elle travaille de nuit, ainsi que la première partie d'un passionnant article sur l'impact des microbiotes dans les maladies métaboliques. Bonne lecture.



**Violaine Colmet Daâge**

Rédactrice en chef  
violaine.colmet-daage@edpsante.fr

## SOMMAIRE

### 6 | ACTUALITÉS

- 6 | L'actualité du mois
- 12 | **Focus** – L'Anses révisé les repères nutritionnels
- 15 | Actualités produits
- 17 | Échos de l'industrie

19



### 19 | GRAND ANGLE

#### CHIRURGIE BARIATRIQUE : COMMENT ADAPTER L'ALIMENTATION ?

- 20 | Une nouvelle vie alimentaire
- 23 | Un parcours de soins pluridisciplinaire à l'IOCP
- 26 | Lutter contre les carences
- 28 | **Marché** – Des produits destinés aux patients avant ou après chirurgie bariatrique

### 30 | ÉCLAIRAGE

- 30 | **Mise au point** – Perturbateurs endocriniens : dangers chimiques en liberté
- 32 | **Dans les coulisses** – Pour une meilleure évaluation de la dénutrition de l'enfant hospitalisé
- 36 | **Cas clinique** – Travail de nuit, travail posté et prise de poids

### 40 | RECHERCHE

Médecine & nutrition

- 40 | **Recherche** – Microbiotes et maladies métaboliques

- 18 | Abonnement
- 28 | Agenda

Photo de couverture : © Sakramir – istock

[www.edp-nutrition.fr](http://www.edp-nutrition.fr)