

ÉDITORIAL



Scandales sanitaires, lutte pour l'environnement, indignation face aux traitements infligés aux animaux, choix religieux... Les arguments pour consommer moins de viande

ne manquent pas et les Français y sont sensibles. Sans oublier qu'associations et instances nationales ont émis des recommandations dans ce sens : l'Anses plaide pour une consommation de viande limitée à 500 g/semaine, quand Terra nova appelait en novembre tous les Français à réduire leur consommation de moitié. Il n'est donc pas étonnant que le régime flexitarien – qui prône une réduction des apports carnés – fasse de nombreux émules parmi nos concitoyens. Conséquence logique de cet engouement, restaurateurs et industries agroalimentaires proposent désormais une cuisine plus végétale. Pour la restauration collective, le défi à relever est plus complexe. Si de nombreux établissements ont choisi de mettre à leur carte des repas totalement végétariens, ils se heurtent bien souvent à la problématique de l'équilibre alimentaire. Car, pour leur clientèle souvent sensible (enfants, adolescents, personnes âgées ou hospitalisées), faire l'impasse sur un apport adéquat en protéines est impensable. Découvrez dans notre grand angle quelques clés pour conserver l'équilibre. Retour également dans ce numéro sur les ovoproduits : après la crise du fipronil qui a secoué le secteur durant l'été, les professionnels ont su rassurer leurs consommateurs et proposent aujourd'hui des produits toujours plus sûrs et de qualité. Reportage également dans les cuisines de l'Agraf où le chef confectionne chaque jour pour ses convives de délicieux desserts maison. L'équipe de *Nutrition infos Collectivités* se joint à moi pour vous souhaiter de joyeuses fêtes de fin d'année. Bonne lecture !

Violaine COLMET DAÂGE

Sommaire

Les nouvelles de la profession

4 Actualités professionnelles

10 Paroles d'expert Restauration scolaire.
Construire un projet éducatif

Primeurs du marché

12 Actualités produits

14 Actualités équipements

Grand Angle

16 Les protéines végétales à l'honneur

20 Les Crous misent sur l'offre végétarienne

22 Menus végétariens : trouver l'équilibre

24 Le marché. Cuisine végétale, alternativement vôtre...

La nutrition s'invite au menu

26 Menus

30 Recettes

34 Reportage Desserts : le fait maison a tout bon !

36 Place aux étoiles Frédéric Doucet
et Pascal Theuillon. Partition à quatre mains
au collège de Charolles

40 Aliments à la loupe Ovoproduits. Quoi de neuf ?

Les spécialistes

43 Ressources humaines Licenciement.
Nouvelles règles d'indemnisation

44 What health ? Filet de sandre
et purée de pommes de terre aux cèpes

46 Équipement Informatique & TVP.
Des solutions 100 % intégrées et sécurisées

49 Hygiène Textures modifiées.
Maîtriser les techniques, stimuler l'appétit

50 Formation Production. L'innovation
au service du cuisinier



Nutritioninfos
Collectivités

edp santé

Éditeur : EDP Santé : 109, avenue Aristide-Briand CS 90042 - 92541 Montrouge Cedex - France
SARL de presse au capital de 200000 euros - CS d'Évry 429 728 827

Directeur de la publication : Jean-Marc Quilbé

Directrice des rédactions : Ludivine Aubin-Karpinski - Rédactrice en chef : Violaine Colmet Daâge
(violaine.colmet-daage@edpsante.fr) - Responsable d'édition : Franck Mangin

Comité de rédaction de ce numéro : Tiphaine Beusseron, Cécile Demailly, Valérie Devillaine, Laurent Feneau,
Noëlle Guillon, Valérie Moule

Conception graphique : Marc-André Tirouet - Maquette pages Recettes et Menus : Claire Jouanneaux

Publicité : Corentin Palud (corentin.palud@edpsante.fr) - Tél. : 06 07 07 32 29 -

Dylan Augustin (dylan.augustin@edpsante.fr) - Tél. : 06 65 93 75 14 -

Claudine Trufer (claudine.trufer@edpsante.fr) - Tél. 01 49 85 60 44

Imprimerie : Imprimerie de Champagne - 52200 Langres

ISSN : 2493-2787 - Commission paritaire : 0418T93041 - Dépôt légal : Décembre 2017

Abonnements : Nutrition infos Collectivités - service abonnements - CS 60020 - 92245 Malakoff Cedex

Tél. : +33 (0)1 40 92 70 58 - Fax : +33 (0)1 40 92 70 59 - E-mail : edp.abo@mag66.com

Tarif abonnement : 1 an - 60 euros

Une publication du Groupe EDP Sciences - P.A. de Courtabœuf - 17, avenue du Hoggar
BP 112 - 91944 Les Ulis cedex A - France

Toute reproduction est interdite sans l'autorisation du directeur de la publication.

Photo de couverture : Marilynna-iStock