

ÉDITORIAL

« Une société qui ne sait pas s'occuper de ses anciens est vouée à la disparition », écrivait un éditorialiste aigri, sans doute du fait de son propre âge, dans un hebdomadaire il y a quelques années. La remarque se voulait une prédiction, et j'y adhérais alors sans retenue. Je n'avais en tête que l'image de ces personnes du troisième âge, seules, isolées, dans des maisons de retraite où le personnel, en sous-nombre, débordé, sous-payé, ne pouvait en prendre soin, et à qui la famille, trop lointaine, trop occupée, trop peu aimante, ne rendait jamais visite. Comme si la vieillesse, vraiment, était un naufrage (ce qui donnait ainsi raison à Chateaubriand).

Or, certaines avancées permettent d'envisager l'avenir avec plus d'optimisme. Ainsi, l'on sait que prendre soin de l'assiette, de son contenu, de sa présentation, c'est aussi prendre soin du résident. Korian l'a bien compris, qui propose des assiettes avec la caution Gault&Millau dans ses maisons. L'on a aujourd'hui également bien identifié quelles maladies guettent les personnes âgées, comme la sarcopénie. L'on sait surtout lutter contre. Enfin, la science apporte, évidemment, elle aussi, son écot à ces progrès. Ainsi, la recherche sur le microbiote intestinal avance-t-elle à grand pas. Elle apporte de grands espoirs, pour mieux vivre comme pour mieux vieillir, car les vertus de cet ensemble de bactéries, avec lequel nous vivons en symbiose, semblent chaque jour plus nombreuses.

En 2050, il y aura 30 % de personnes de plus de 60 ans en 2050 en France. Il nous faudra compter sur tous les outils à notre disposition pour prendre soin des plus fragiles d'entre elles. Je suis moins pessimiste aujourd'hui.

Bonne lecture.

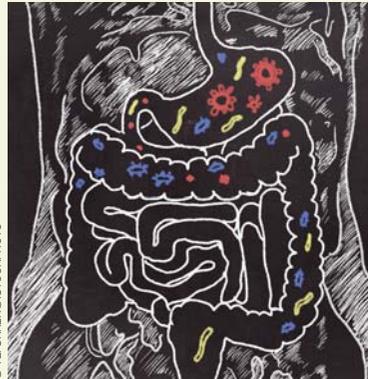
Jean-Baptiste Capelle,
coordinateur du numéro

SOMMAIRE

6 | ACTUALITÉS

- 6 | L'actualité du mois
- 12 | **Dans les coulisses** – Des assiettes Gault&Millau au menu des maisons Korian
- 14 | **Morceaux choisis** – Journées Benjamin Delessert 2018
- 18 | Actualités produits
- 20 | **Échos de l'industrie** – Les Superfoods

25



I GRAND ANGLE

LE MICROBIOTE, NOTRE SYMBIOTE

- 26 | Un rôle clé du microbiote tout au long de la vie
- 30 | Transplantation de microbiote fécal : un traitement plein de promesses
- 32 | « Un réel statut d'êtres humains microbiens », interview de Joël Doré
- 34 | Marché – Les probiotiques

36 | ÉCLAIRAGE

- 36 | **Fiche pratique** – Sarcopénie ou la lutte contre le vieillissement musculaire
- 38 | **Cas clinique** – Lipodystrophie et VIH : peut-on en parler en 2018 ?

41 | RECHERCHE

- 41 | Revue de presse

- 24 | Abonnement

Médecine & nutrition

Photo de couverture : © metamorworks@iStockphoto

www.edp-nutrition.fr