

## ÉDITORIAL

Dénutrition : tous concernés ! C'est le message qu'ont adressé les professionnels de la nutrition réunis à Madrid début septembre à l'occasion du 40<sup>e</sup> congrès de la Société européenne de nutrition clinique et métabolisme (ESPEN) à l'attention de l'ensemble des professionnels de santé ! « *Il faut convaincre les soignants de prendre les quelques minutes nécessaires pour dépister et agir et convaincre les administrations de promouvoir ces bonnes pratiques avec des moyens adaptés* », a insisté le Pr Déchelotte, président de la SFNCM. Un consensus mondial sur les éléments à recueillir pour repérer la dénutrition et comprendre ses mécanismes a été rendu public à cette occasion, il devrait permettre à tous les soignants de s'emparer de cette bonne pratique. Deux après la sortie du *Manifeste de la dénutrition*, rédigé à l'échelon national par le collectif de lutte contre la dénutrition à l'initiative du Pr Fontaine, ancien président de la SFNCM, et alors que dans certains services hospitaliers, la dénutrition touche encore jusqu'à 50 % des patients, ce cri d'alerte est aujourd'hui porté par quatre mille professionnels de la nutrition originaires du monde entier ! Il est grand temps d'agir. Car, avec l'avancée en âge de nos aînés, les difficultés alimentaires se multiplient. Alzheimer, Parkinson et autres hospitalisations... Autant de maux qui fragilisent le patient âgé et font le lit de la dénutrition. Dans notre dossier, focus ce mois-ci sur Alzheimer et maladies apparentées. Avec un mot d'ordre, préserver au maximum l'autonomie des patients. Repérer les difficultés, s'adapter, accompagner en évitant le plus longtemps possible de remplacer le patient,

tels sont les maîtres mots. Au sommaire également, une nouvelle rubrique : la fiche « Nutrition & Médicaments » dans laquelle vous découvrirez les adaptations diététiques nécessaires pour limiter les effets secondaires et digestifs des traitements médicamenteux.

Bonne lecture.

**Violaine Colmet Daâge**

Rédactrice en chef  
violaine.colmet-daage@parresia.fr

## SOMMAIRE

### 6 | ACTUALITÉS

- 6 | L'actualité du mois
- 10 | **Consommation** – Viande : à chaque génération, sa conso !
- 11 | Agenda
- 12 | **Évènement** – Sugarland s'invite aux journées d'études de l'AFDN
- 14 | **Échos de l'industrie** « Spécial AFDN »
- 18 | **Morceaux choisis** – Quoi de neuf en nutrition depuis 20 ans ?
- 20 | Actualités produits

23



© WILLOWPIX - ISTOCK

### | GRAND ANGLE

- ALZHEIMER – PRÉSERVER L'AUTONOMIE**
- 24 | Alzheimer : les problématiques du repas
  - 26 | Des bouchées enrichies à portée de main
  - 28 | À l'écoute des aidants
  - 30 | Marché – Le manger-mains

### 31 | ÉCLAIRAGE

- 31 | **Fiche pratique** – Les traitements antiparkinsoniens
- 32 | **Dans les coulisses** – Quartiers d'été pour des enfants diabétiques
- 34 | **Physiologie** – Régimes pauvres en protéines : quels impacts physiologiques ?

### 37 | RECHERCHE

- 37 | **Recherche** – Effet majeur sur le microbiote intestinal des médicaments non antibiotiques
- 40 | **Recherche** – Diététique en urologie : synthèse pratique

29 | Abonnement

Photo de couverture : © Willowpix – istock

[www.edp-nutrition.fr](http://www.edp-nutrition.fr)